

## Covid-19-Schutzkonzept (ab 6. Juni 2020)

### Einleitung

Für die Shinson Hapkido Schule Cham, Kampf- und Bewegungskunst, Schulverantwortlicher, Lehrer & Schüler

#### Ausgangslage Covid-19

**Ab 6. Juni 2020 sind weitere Massnahmen durch das BAG gelockert. Viele der bisher eingeschränkten Aktivitäten in den Bereichen Freizeit, Unterhaltung und Sport sind wieder möglich. Voraussetzungen dazu: Präsenzlisten, Schutzkonzepte und das Befolgen der Hygiene- und Verhaltensregeln.**

#### Grundregeln

Das Schutzkonzept stellt sicher, dass die folgenden Vorgaben eingehalten werden. Für jede dieser Vorgaben sind ausreichende und angemessene Massnahmen vorgesehen. Der Schulverantwortliche ist für die Auswahl und Umsetzung dieser Massnahmen verantwortlich.

1. Alle Personen halten sich an die Hygieneregeln des BAG.
2. Alle Personen halten womöglich Abstand zueinander.
3. Oberflächen und Gegenstände (insbesondere, wenn diese von mehreren Personen berührt werden), werden bedarfsgerecht regelmässig gereinigt.
4. Personen mit Krankheitssymptomen werden nach Hause geschickt und angewiesen, die (Selbst-Isolation) gemäss BAG zu befolgen.
5. Die Lehrer und Schüler werden vom Schulverantwortlichen über die Vorgaben und Massnahmen informiert und erhalten für die Umsetzung konkrete Instruktionen.

### Weiterhin wichtig:





## Covid-19-Schutzkonzept (ab 6. Juni 2020)

### Verantwortlichkeiten und Aufgaben der Shinson Hapkido Schule Cham

Schulverantwortlicher/Schulleiter	Lehrer	Schüler
Regeln, Prozesse und Anweisungen entsprechen den behördlichen Anforderungen und werden von den Lehrern und Schülern weitergetragen	Wissen, wie sie ihr Unterricht gemäss Schutzkonzept führen können	Sind informiert und halten sich an das Schutzkonzept
Unterstützung und Beratung für die Lehrer	Informieren alle Schüler über die Massnahmen, die in der Schule getroffen werden	Erhalten klare Verhaltensanweisungen
Erstellen und Aktualisieren des Schutzkonzepts gemäss Vorgaben von BASPO/BAG	Verpflichten sich, das Shinson Hapkido Schule Cham Covid-19 Schutzkonzept umzusetzen	Verpflichten sich, die vorgegebenen Schutzmassnahmen einzuhalten
Link für Schulleiter, Lehrer und Schüler mit allen Informationen rund um COVID-19 im Zusammenhang mit dem Shinson Hapkido Unterricht: <a href="https://cham.shinsonhapkido.ch">https://cham.shinsonhapkido.ch</a>		

## Betroffene Schule

Name	Adresse
Shinson Hapkido Schule Cham	Zugerstrasse 44, 6330 Cham

## Anhänge

- Richtlinien
- Reinigungskonzept
- Merkblatt Schulverantwortlicher und Lehrer
- Merkblatt Schüler
- Anwesenheitsprotokoll (Unterricht)

Anmerkung: bei allgemeinen Personenbezügen sind immer beide Geschlechter gemeint.

### Weiterhin wichtig:



Abstand halten.



Empfehlung: Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.



Gründlich Hände waschen.



Hände schütteln vermeiden.



In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.



Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.



Falls möglich weiter im Homeoffice arbeiten.



## Covid-19-Schutzkonzept (ab 6. Juni 2020)

### Shinson Hapkido Schule Cham - Covid-19 Richtlinien

Folgende aktualisierte Schutzmassnahmen werden im Unterrichtsbetrieb in der Shinson Hapkido Schule Cham ab 6. Juni 2020 umgesetzt. Andere Schutzmassnahmen sind erlaubt, wenn die Situation dies erfordert, sie dem Schutzprinzip entsprechen und im Schutz gleichwertig oder besser sind.

#### 1. Risikobeurteilung und Triage

Der Unterrichtsbetrieb ist unter Einhaltung der übergeordneten Grundsätze unter Einhaltung dieses Schutzkonzeptes möglich.

Besonders gefährdete Personen sollen dem Unterrichtsbetrieb fernbleiben.

##### a) Krankheitssymptome

Schüler und Lehrer mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Unterricht teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation gemäss BAG. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Der betroffene Schüler informiert umgehend seinen Lehrer, der wiederum die übrige Unterrichtsgruppe orientiert.

#### 2. Anreise, Ankunft und Abreise zum und vom Unterrichtsort

##### a) An- und Abreise zum Unterrichtsort

Die Schüler und Lehrer nutzen wo immer möglich den Langsamverkehr zu Fuss, Fahrrad, E-Bike und verzichten, wenn möglich, auf Fahrten mit dem öffentlichen Verkehr. Ist die Benutzung des ÖV unumgänglich, werden die Hygiene- und Verhaltensregeln eingehalten.

Beim Betreten und Verlassen der Schule waschen sich alle Personen die Hände mit Wasser und Seife, zusätzlich wird Händedesinfektionsmittel zur Verfügung gestellt. Zudem waschen sich vor dem Betreten des Unterrichtsraums alle Personen die Füsse mit Wasser und Seife so wie es das Reglement der Schule vorschreibt.

Türen und Fenster sollten nach Möglichkeit durch den Lehrer geöffnet / geschlossen und während den Unterrichtszeiten offen gehalten werden, um das Anfassen zu reduzieren.

##### b) Begrüssung und Verabschiedung findet traditionell mit dem normalen Shinson Hapkido Gruss (Botong Insa – Halbes Grüssen) auf Distanz ohne Körperkontakt statt.

#### 3. Infrastruktur / Dojang

##### a) Umkleide/Dusche/Toiletten

Die Lehrer und Schüler können bis zur Sommerpause in der Unterrichtskleidung (Dobok-Hose und T-Shirt) zum Unterricht erscheinen und verlassen die Schule wieder in dieser Bekleidung. Das Dobok-Oberteil und der Gürtel werden unmittelbar von dem Unterricht angezogen. Für das Deponieren von Jacken, Schuhen etc. ist den Lehrern und Schülern ein dedizierter Platz zugewiesen.

Umkleiden/Duschen sind grundsätzlich für alle Personen offen; für das Umziehen, Waschen der Füsse oder zum Duschen. Die Lehrer und Schüler fassen wenn möglich keine Gegenstände von fremden Personen an.

##### b) Reinigung (der Schule) ergänzend zum eigenen Reinigungskonzept

Böden, WC-Anlagen und weitere Oberflächen werden täglich mit handelsüblichen Reinigungsmitteln gereinigt. Allgemeine Objekte, die von mehreren Personen angefasst werden, wie Tür- und Fenstergriffe, Treppengeländer, Abfalleimer (Deckel/Griffe) etc. werden vor bzw. nach jeder Unterrichtseinheit desinfiziert.

Zwischen jeder Unterrichtseinheit wird der Bewegungsraum gut gelüftet. Einige Fenster bleiben während des Unterrichts wenn immer möglich offen. Schüler sind gebeten, ihren persönlichen Abfall zu Hause zu entsorgen. Für Einweghandtücher, Desinfektionstücher etc. sind Abfallbehälter mit Deckel bereitgestellt. Diese werden täglich geleert wobei der Kontakt mit Abfall zu vermeiden ist

(Handschuhe tragen, Hilfsmittel benutzen). Bei der Benutzung von fremder Infrastruktur (z.B. Turnhalle, Rasenfläche beim Schulhaus Städtli) klärt der Schulverantwortliche die Umsetzung der Massnahmen mit dem Eigentümer der Anlage.

**c) Verpflegung**

Persönliche Trinkflaschen werden von den Lehrern und Schülern selbst gefüllt und mitgebracht. Zudem muss das schuleigene Reglement eingehalten werden, Trinken im Normalfall nur vor und nach dem Unterricht, ausserhalb des Unterrichtsraums (Dojang-Regel). Essen wenn nötig nur vor und nach dem Unterricht, ausserhalb der Schule.

**d) Zugänglichkeit zur Schule/Dojang**

Nebst den Lehrern und Schülern haben die Begleitpersonen/Eltern ebenfalls Zutritt zu der Schule. Sie sind gebeten, die Hygiene- und Verhaltensregeln des BAG wo immer möglich einzuhalten. Den Dojang (Unterrichtsraum) dürfen nur die Lehrer und Schüler betreten.

#### **4. Unterrichtsformen**

Unsere Kampf- und Bewegungskunst ist primär ein Individualsport. Diese Massnahmen gelten für Breitensport ohne Wettkämpfe.

**a) Unterrichtsform**

Übungen/Bewegungen werden vorallem individuell, mit Material (z.B. Sandsack) oder mit minimal nötigsten Körperkontakt und Abstand umgesetzt. Partnerübungen, Prätzenarbeit, Übungszweikämpfe sind grundsätzlich zulässig. Wettkämpfe sind jedoch nicht erlaubt.

**b) Material**

Die Unterrichtsteilnehmer nutzen primär ihr persönliches Material (Stöcke etc.) das sie selbst mitbringen und wieder mit nach Hause nehmen. Gemeinsam benutztes Material wie z.B. Prätzen, Sandsack, Gewichte etc. wird nach jeder Benutzung desinfiziert. Der Lehrer ist für die Umsetzung und Verfügbarkeit von Desinfektionsmittel im Unterrichtsbereich verantwortlich.

**c) Risiko/Unfallverhalten**

Im Falle eines Unfalls kümmert sich der Lehrer um den Verletzten. Schutzmasken sind im Erste-Hilfe-Koffer vorhanden.

**d) Schriftliche Protokollierung der Lehrer und Schüler**

Das Anwesenheitsprotokoll jeder einzelnen Unterrichtseinheit wird durch den jeweiligen Gruppenlehrer unmittelbar nach dem Unterricht ausgefüllt und zentral am vorgegebenen Ort abgelegt. Der Schulverantwortliche (Schulleiter) hat somit jederzeit Zugriff auf alle gesammelten Unterrichts-anwesenheitsprotokolle.

#### **5. Verantwortlichkeit der Umsetzung vor Ort**

##### **Überwachung, Committment und Rollenklärung**

Alle Beteiligten halten sich solidarisch und mit hoher Selbstverantwortung an das Schutzkonzept. Der Verantwortliche für den Unterrichtsbetrieb (Schulleiter) ist für die Umsetzung der Schutzmassnahmen zuständig. Bei der Benutzung fremder Sportinfrastruktur klärt er die Umsetzung der Massnahmen mit dem Eigentümer / Betreiber.

Innerhalb der Schule sorgt er für die organisatorische Umsetzung, Verfügbarkeit der nötigen Mittel und instruiert die Lehrer.

Die Lehrer ihrerseits sorgen für die Einhaltung der Massnahmen der Schüler. Das Schutzkonzept ist zwingend zu befolgen. Andere Schutzmassnahmen sind erlaubt, wenn die Situation dies erfordert, sie dem Schutzprinzip entsprechen und im Schutz gleichwertig oder besser sind.

##### **6. Kommunikation des Schutzkonzeptes**

Die Lehrer und Schüler haben das aktualisierte Covid-19 Schutzkonzept vom 06.06.2020 vom Schulleiter per E-Mail erhalten. Es ist ausserdem in der schuleigenen Homepage ersichtlich und steht zum Download zur Verfügung.

Bei Fragen zur Unterstützung bei der Umsetzung steht der Schulleiter jederzeit zur Verfügung. Der Schulverantwortliche (Schulleiter) hat seine Lehrer instruiert, welche wiederum für die Information an die

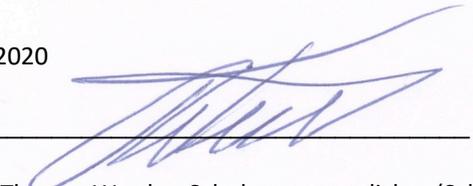
Schüler sorgen. Sowohl für den Schulverantwortlichen, für die Lehrer als auch für die Schüler stehen Merkblätter zur Verfügung.

Die Schutzmassnahmen gemäss BAG resp. Merkblatt für die Lehrer und Schüler werden beim Haupteingang aufgehängt.

Dieses Dokument wurde allen Lehrern übermittelt und erläutert. Die Schulleitung behält sich vor, das Schutzkonzept jederzeit der aktuellen Situation anzupassen und zu optimieren.

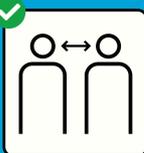
Verantwortliche Person, Ort, Datum Unterschrift:

Cham, 6. Juni 2020



Bu Sabomnim Thomas Werder, Schulverantwortlicher (Schulleiter)

## Weiterhin wichtig:



Abstand halten.



Empfehlung:  
Maske tragen,  
wenn Abstand-  
halten nicht  
möglich ist.



Gründlich Hände  
waschen.



Hände schütteln  
vermeiden.



In Taschentuch  
oder Armbeuge  
husten und  
niesen.



Nur nach  
telefonischer  
Anmeldung in  
Arztpraxis oder  
Notfallstation.



Falls möglich  
weiter im Home-  
office arbeiten.

## Covid-19-Schutzkonzept (ab 6. Juni 2020)

### Reinigungskonzept

#### Vorbereitung / Kontrolle

- Seife und Einweghandtücher bei den Waschstellen
- Händedesinfektionsmittel bei den Waschstellen und Eingangsbereichen
- Desinfektionsmittel für die Reinigung zwischen den Unterrichtseinheiten
- Hygienemasken im Erste-Hilfe-Koffer für die Betreuung eines Verletzten

#### Vor / Nach jedem Unterricht

- Verwendete Unterrichtsobjekte desinfizieren
- Türklinken, Türgriffe, Fenstergriffe, Handläufe, Deckel / Griff von Abfalleimern etc. desinfizieren
- Im Sanitärbereich Toilettendeckel, Spülknöpfe, Wasserhähne desinfizieren
- Raum lüften (Raumtüren und Fenster bleiben grundsätzlich offen während des Unterrichts)
- Bestand von Seife- / Desinfektionsmittel, Handtücher etc. kontrollieren

#### Täglich

- Böden und Mattenflächen mit handelsüblichem Reinigungsmittel reinigen, 1x wöchentlich desinfizieren
- WCs reinigen / desinfizieren
- Abfall leeren, dabei nicht anfassen (Handschuhe / Hilfsmittel verwenden) und Abfallsäcke nicht zusammendrücken

Ergänzend ist das schuleigene Reinigungskonzept einzuhalten. (siehe Schulaushang)

### Weiterhin wichtig:

Abstand halten.	Empfehlung: Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.	Gründlich Hände waschen.	Hände schütteln vermeiden.	In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.	Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.	Falls möglich weiter im Home-office arbeiten.

## Covid-19-Schutzkonzept (ab 6. Juni 2020)

### Merkblatt Schulverantwortlicher und Lehrer

#### Vorbereitung

- Lehrer und Schüler sind über die getroffenen Massnahmen informiert.
- Stundenplan ist strukturiert, so dass es mindestens 10 Minuten Pause gibt zwischen den Unterrichtseinheiten.
- Eltern/Begleitpersonen darauf hinweisen, dass sie die Schule unter der Einhaltung der BAG Hygiene- und Abstandsempfehlungen betreten dürfen.
- Reinigungs- und Desinfektionsmittel sind vorhanden.

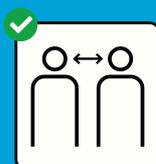
#### Vorbereitung Infrastruktur

- Die Vorbereitungen gemäss Reinigungskonzept sind umgesetzt.
- Garderoben/Duschen sind zum Umkleiden, Füsse waschen und duschen geöffnet.
- Merkblatt für Schüler und Lehrer ist im beim Eingang aufgehängt.

#### Unterricht

- Schüler und Lehrer, welche Krankheitssymptome zeigen, dürfen nicht zum Unterricht kommen. Unterrichtsgruppe informieren, Schüler mit Symptomen wegweisen.
- Bei Krankmeldungen den Schulverantwortlichen informieren.
- Schüler nach dem Eintreten in die Schule auffordern, die Hände zu waschen/desinfizieren.
- Türen und Fenster bleiben grundsätzlich während des Unterrichts geöffnet.
- Anwesenheitsprotokoll führen.
- Am Ende des Unterrichts die Schüler darauf hinweisen, sich die Hände mit Wasser und Seife zu waschen oder zu desinfizieren.
- Schüler darum bitten, nach dem Unterricht die Schule unverzüglich zu verlassen.

### Weiterhin wichtig:



Abstand halten.



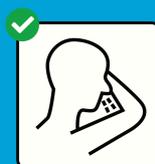
Empfehlung:  
Maske tragen,  
wenn Abstand-  
halten nicht  
möglich ist.



Gründlich Hände  
waschen.



Hände schütteln  
vermeiden.



In Taschentuch  
oder Armbeuge  
husten und  
niesen.



Nur nach  
telefonischer  
Anmeldung in  
Arztpraxis oder  
Notfallstation.



Falls möglich  
weiter im Home-  
office arbeiten.



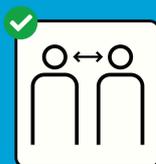
## Covid-19-Schutzkonzept (ab 6. Juni 2020)

### Nach dem Unterricht

- Genutztes Material desinfizieren.
- Türklinken, Türgriffe, Fenstergriffe, Handläufe, Deckel / Griffe von Abfalleimern desinfizieren.
- Toilettendeckel, Spülknöpfe, Wasserhähne desinfizieren.
- Bestand von Seife- / Desinfektionsmittel, Handtücher etc. kontrollieren.
- Komplett ausgefüllte Unterrichtsanzwesenheitsliste gemäss Vorgabe dokumentieren/ablegen und der Schulverwaltung übergeben.

Anmerkung: bei allgemeinen Personenbezügen sind immer beide Geschlechter gemeint.

### Weiterhin wichtig:



Abstand halten.



Empfehlung:  
Maske tragen,  
wenn Abstand-  
halten nicht  
möglich ist.



Gründlich Hände  
waschen.



Hände schütteln  
vermeiden.



In Taschentuch  
oder Armbeuge  
husten und  
niesen.



Nur nach  
telefonischer  
Anmeldung in  
Arztpraxis oder  
Notfallstation.



Falls möglich  
weiter im Home-  
office arbeiten.

## Covid-19-Schutzkonzept (ab 6. Juni 2020)

### Merkblatt Schüler

#### Vorbereitung

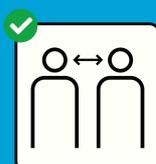
- Fühle ich mich krank, bleibe ich zu Hause und informiere meinen Lehrer, wenn ich für einen Unterricht angemeldet bin oder in den letzten 2 Wochen den Unterricht besucht habe.
- Ich vermeide die ÖV und komme wenn möglich zu Fuss, mit dem Velo / E-Bike in den Unterricht.
- Mein persönliches Trainingsmaterial und eine gefüllte Trinkflasche bringe ich selbst mit.
- Ich halte mich an die vorgegebenen Unterrichtszeiten. Ich kann in Trainingsbekleidung (Dobok-Hose und T-Shirt) erscheinen. Die Füsse wasche ich wenn möglich vor dem Unterricht zu Hause. Das Dobok-Oberteil und den Gürtel ziehe ich selbständig unmittelbar vor dem Unterricht an. Wenn das nicht möglich ist, wird dies geschult.

#### Vor / während / nach dem Unterricht

- Ich befolge die Anweisungen der Lehrer und halte mich an die aktuellen Shinson Hapkido Schule Cham Covid-19 Schutzmassnahmen und den Abstand.
- Ich wasche mir die Hände mit Wasser und Seife vor dem Unterricht oder desinfiziere sie.
- Ich fasse keine Gegenstände von fremden Personen an.
- Ich stelle sicher, dass ich mein persönliches Material wieder mitnehme, auch meinen persönlichen Abfall.
- Ich wasche mir die Hände mit Wasser und Seife nach dem Unterricht oder desinfiziere sie.
- Ich verlasse die Schule unverzüglich nach dem Unterricht.

Anmerkung: bei allgemeinen Personenbezügen sind immer beide Geschlechter gemeint.

#### Weiterhin wichtig:



Abstand halten.



Empfehlung:  
Maske tragen,  
wenn Abstand-  
halten nicht  
möglich ist.



Gründlich Hände  
waschen.



Hände schütteln  
vermeiden.



In Taschentuch  
oder Armbeuge  
husten und  
niesen.



Nur nach  
telefonischer  
Anmeldung in  
Arztpraxis oder  
Notfallstation.



Falls möglich  
weiter im Home-  
office arbeiten.

